

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

Н. И. Федорова

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ
На 27.11.23

Зав. производством:

Мед. работник:

Экономист по ценам:

Козачова
Николаева



Наименование блюда	Вес порции	эн	цен	ккал
работники				
Работники				
Обед				
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	215		12 82 руб	140.01
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200		5 22 руб	67.06
Хлеб "Дарницкий"	46 4		2 53 руб	95.35
			Итого за день, руб	20 57
Питание в детском саду				
Дет сад				
Завтрак				
Бутерброд с сыром			30/5	96.59
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом			200/3	230.02
Чай полусладкий с молоком			200	48.15
Второй завтрак				
Молоко кипяченое			100	56.23
Обед				
Салат "Метелка"			50	61.13
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы			200/15	140.01
Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом			180/5	425.43
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины			200	67.06
Хлеб "Рябинушка"			1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"			1/46 4	95.35
Уплотненный полдник				
Яйцо вареное			1 шт	67.44
Каша гречневая вязкая			130	139.36
Чай "Витаминный" полусладкий			200	74.06
Ватрушка с повидлом			75	227.21
Хлеб "Рябинушка"			1/20	47.46
			Итого за день, руб	146.5
Ясли				
Завтрак				
Бутерброд с сыром			20/5	70.46
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом			150/3	177.48
Чай полусладкий с молоком			150	36.11
Второй завтрак				
Молоко кипяченое			100	56,23
Обед				
Салат "Метелка"			40	48.9
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы			150/15	122.36
Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом			130/5	316.51
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины			150	50.29
Хлеб "Рябинушка"			1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"			1/40 6	83.43
Уплотненный полдник				
Яйцо вареное			1 шт	67.44
Каша гречневая вязкая			110	117.92
Чай "Витаминный" полусладкий			150	55.54
Ватрушка с повидлом			75	227.21
Хлеб "Рябинушка"			1/20	47.46
			Итого за день, руб	116.32
				1 524,8